

INRIKES TRAKTAMENTE 2026 – Schablonbelopp (skattefritt)

Typ av förrättning	Skattefritt belopp
Heldag (övernattning krävs)	300 kr
Halvdag (avresa efter 12:00 eller hemkomst före 19:00)	150 kr
Natraktamente (om ej gratis logi)	150 kr

MÅLTIDSAVDRAG – Om arbetsgivaren bekostar måltider ska traktamentet minskas

Bekostad måltid	Avdrag %	Avdrag inrikes (kr av 300 kr)
Frukost	15%	45 kr av 300 kr
Lunch	35%	105 kr av 300 kr
Middag	35%	105 kr av 300 kr
Frukost + lunch + middag	85%	255 kr av 300 kr

OBS: Måltider som ingår i priset på flyg eller tåg reducerar INTE traktamentet.

VIKTIGA REGLER ATT KÄNNA TILL

50 km-regeln: Resan måste gå minst 50 km från både bostad och vanligt arbetsställe.

Övernattning: Övernattning krävs (tid mellan 00:00–06:00 ska tillbringas på resorten).

Heldag: Avresa före kl 12:00 och hemkomst efter kl 19:00 = heldag.

Halvdag: Avresa kl 12:00 eller senare, eller hemkomst kl 19:00 eller tidigare = halvdag.

Flerdagsresa: Mellandagarna räknas alltid som heldagar.

Utlandet – flera länder: Gäller normalbeloppet för det land du tillbringat mest tid i (kl 06–24, lokal tid).

Flyg/båt: Restid med flyg eller båt mellan länder räknas inte in i vistelsetiden i något land.

Måltider på flyg/tåg: Måltider som ingår i biljettpriset reducerar INTE traktamentet.

Logi: Logi ersätts mot kvitto (hotell o.d.) – det är separat från traktamentet.

Dokumentation: Spara i minst 7 år: datum, tider, ort, syfte, övernattning, bekostade måltider.

UTLANDSTRAKTAMENTE 2026 – Normalbelopp per land (kr/dag, exkl. logi) · Källa: Skatteverket

Hur du räknar:

Halvdag = 50% av normalbeloppet · Nattraktamente = 50% av normalbeloppet

Land	kr/dag	Land	kr/dag	Land	kr/dag
Albanien	351	Honduras	423	Nederländerna	745
Algeriet	334	Hong Kong	895	Nepal	300
Angola	540	Indien	300	Nicaragua	469
Antigua och Barbuda	742	Indonesien	418	Niger	394
Argentina	388	Irak	590	Nordmakedonien	312
Armenien	469	Irland	1 038	Norge	1 054
Australien	727	Island	1 125	Nya Zeeland	525
Azerbajdzjan	437	Israel	956	Oman	822
Bahamas	1 146	Italien	802	Pakistan	300
Bahrain	881	Jamaica	425	Panama	673
Bangladesh	399	Japan	386	Paraguay	349
Barbados	930	Jordanien	803	Peru	482
Belarus	300	Kambodja	532	Polen	597
Belgien	897	Kamerun	524	Portugal	616
Bolivia	406	Kanada	895	Puerto Rico	701
Bosnien-Hercegovina	355	Kazakstan	353	Qatar	837
Botswana	358	Kenya	472	Rumänien	414
Brasilien	376	Kina	581	Rwanda	300
Brunei Darussalam	458	Kongo (Brazzaville)	734	Ryssland	661
Bulgarien	459	Kongo (Dem. Rep.)	990	Saudiarabien	1 016
Burkina Faso	421	Kosovo	300	Schweiz	1 332
Chile	479	Kroatien	550	Senegal	626
Colombia	378	Kuba	587	Serbien	533
Costa Rica	677	Kuwait	849	Seychellerna	846
Cypern	601	Laos	300	Singapore	845
Danmark	1 226	Lettland	763	Slovakien	737
Djibouti	619	Liberia	649	Slovenien	574
Dominikanska republiken	457	Libyen	300	Spanien	635
Ecuador	573	Liechtenstein	1 120	Sri Lanka	300
Egypten	300	Litauen	635	Sydafrika	300
Elfenbenskusten	755	Luxemburg	953	Sydkorea	686
El Salvador	462	Macao	590	Tanzania	362
Eritrea	399	Madagaskar	300	Thailand	393
Estland	683	Malawi	308	Trinidad och Tobago	679
Etiopien	300	Malaysia	319	Tunisien	300
Fiji	415	Maldiverna	503	Turkiet	478
Filippinerna	466	Mali	488	Tyskland	813
Finland	968	Malta	659	Uganda	403
Frankrike	850	Marocko	507	Ukraina	300

Källa: Skatteverkets allmänna råd SKV A 2025:5, gäller fr.o.m. inkomstår 2026. För länder som saknas i listan gäller 300 kr/dag. Kontrollera alltid aktuella belopp på skatteverket.se.